



Redes Sociales



Bach. Karina Badilla Jiménez
Trabajo Social
Contacto: 87622022



Salud mental de la población

Adicción a internet





¿Qué son las redes sociales?

Las redes son formas de interacción social, definida como un intercambio dinámico entre personas, grupos e instituciones en contextos de complejidad.

Un sistema abierto y en construcción permanente que involucra a conjuntos que se identifica en las mismas necesidades y problemáticas y que se organizan para potenciar recursos.



Cada miembro es importante en la RED

- ❑ En las redes sociales de internet se tiene la posibilidad de interactuar con otras personas aunque no necesariamente se conozcan, el sistema es abierto y se va construyendo por los aportes e interacciones que se realizan dentro del mismo.
- ❑ Cada nuevo miembro que ingresa transforma al grupo en otro nuevo. La red no es mismo si uno de sus miembros deja de ser parte.





◇ Redes 506

Estudio de internet y redes sociales

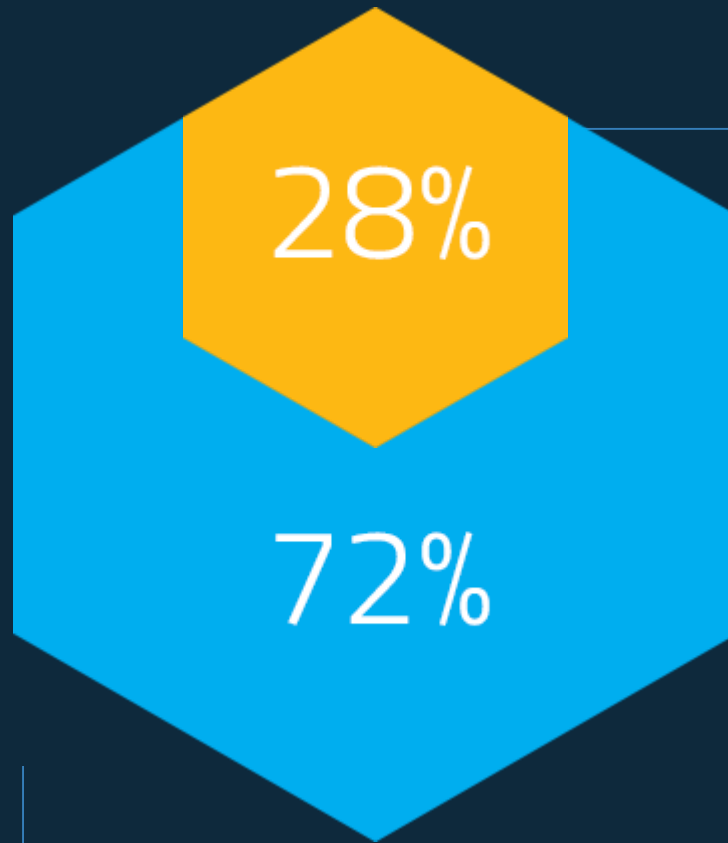
“

- ◇ Gran Área Metropolitana.
- ◇ 800 personas entre 18 y 65 años.
- ◇ Comparaciones entre el año 2012 y 2013.

Fuente: El financiero y UNIMER



◇ Desde el 2011 el uso de internet registro un incremento del 8%.



De la GAM no utiliza internet.

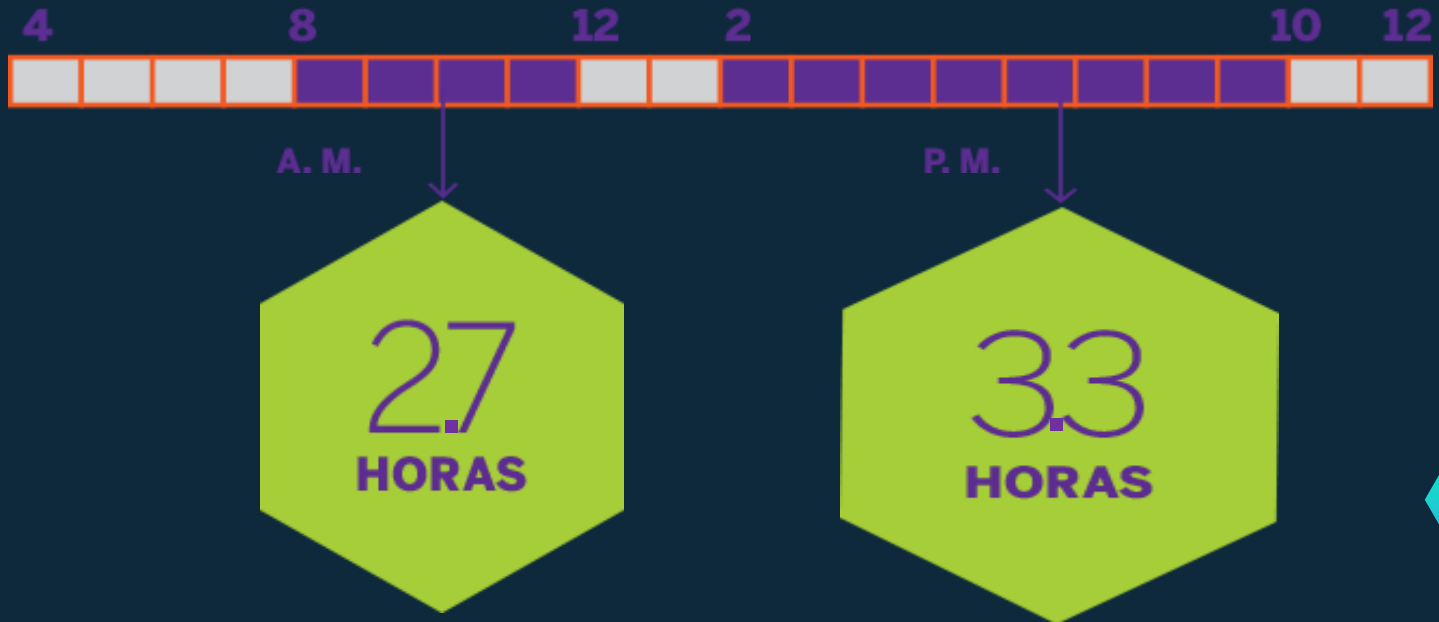
Se registra un incremento en la promoción de personas del GAM que utiliza internet con alguna frecuencia pasó de 67%, en el 2012 a 72% en el 2013.

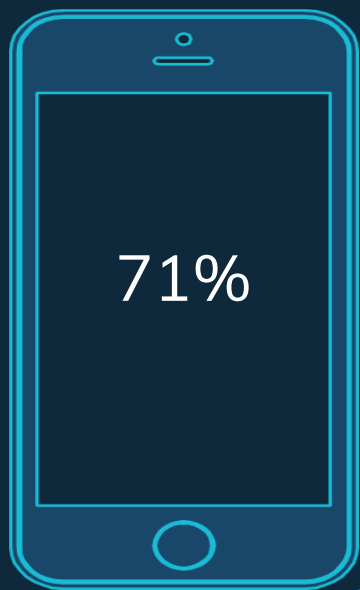


Uso de internet por edad:

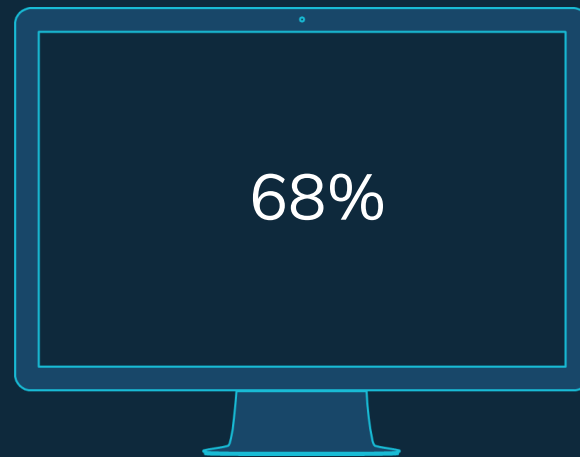


Principales horas del día:





El acceso por medio de un celular creció un 56% con respecto al 2011 y un 30% desde el 2012.



Durante el 2013 el acceso por medio de una computadora no registró un incremento significativo.

Internet



Actividades:

86%

Accesó a sitios de
redes sociales

63%

Usó buscadores
como Google o
Yahoo para buscar
información

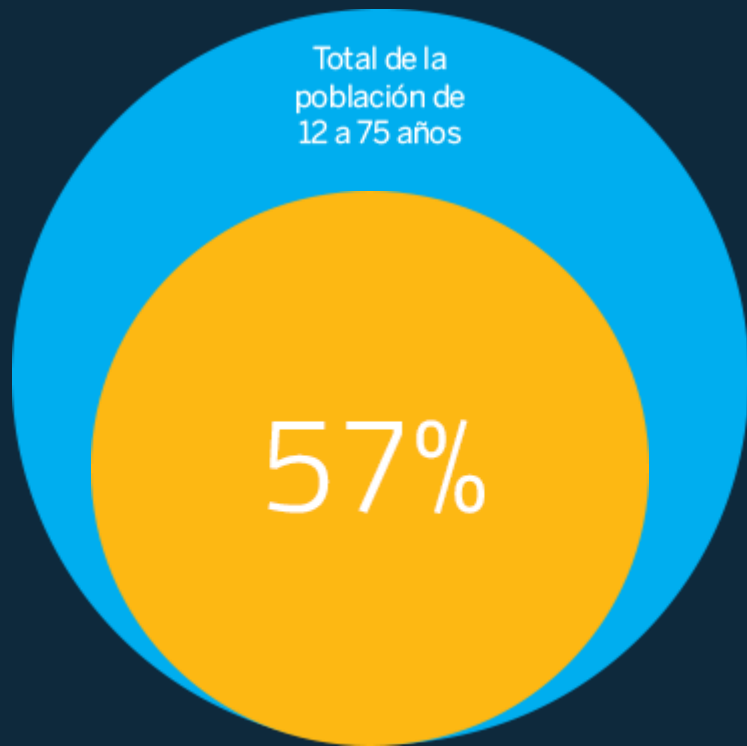
50%

Subió fotos en
un sitio para
compartir

50%

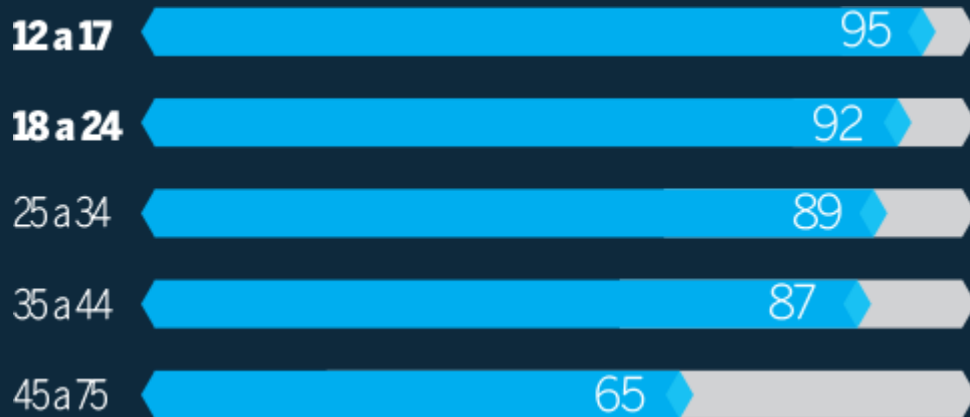
Disfrutó de
videoclips
en línea

Uso de redes sociales:

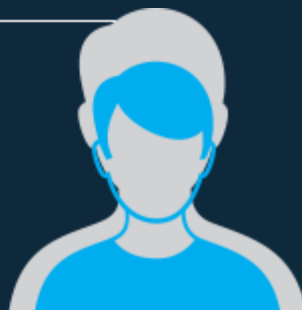


Alrededor de 1 millón de personas entre 12 y 75 años en la GAM ingresó a redes sociales en el último año.

Uso de redes sociales por edad:



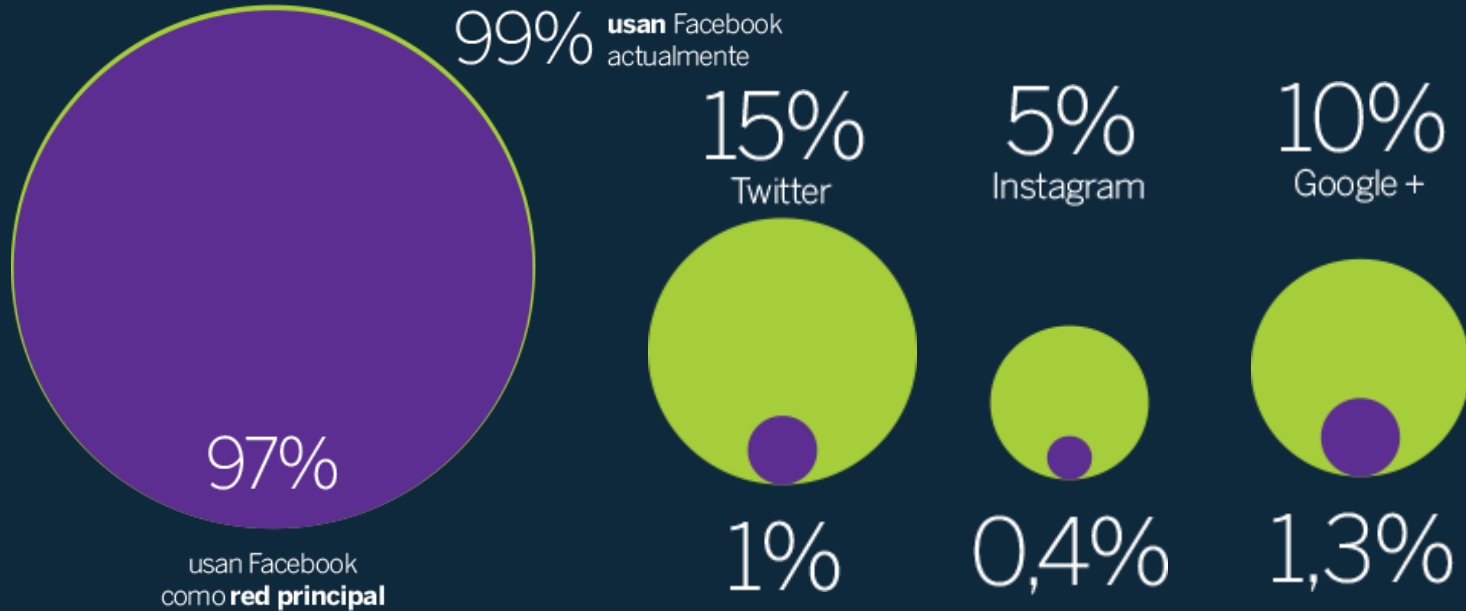
89% de mujeres accede a **redes sociales**

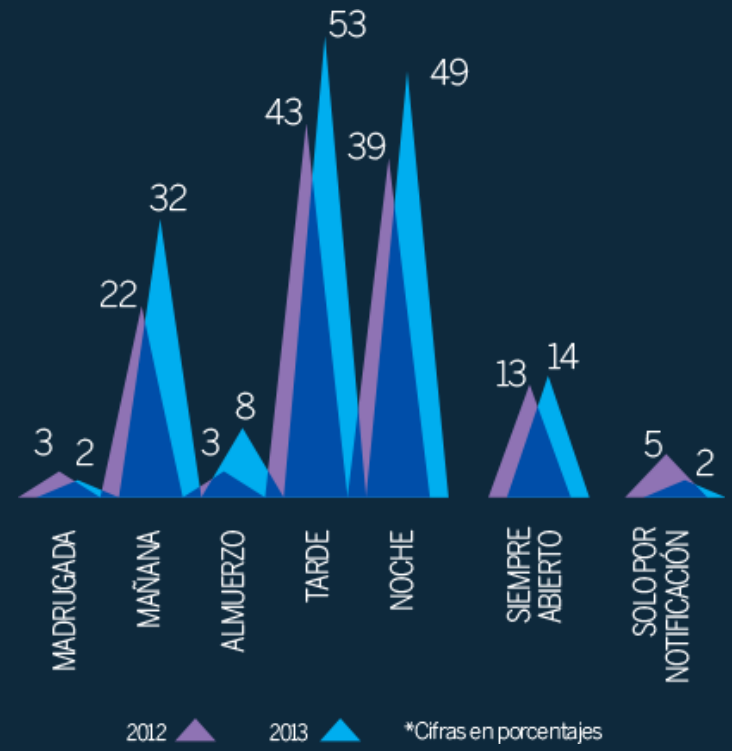


83% de hombres accede a **redes sociales**



Redes sociales más visitadas:





Datos 2016:



ESTUDIO QUE DETALLA EL USO QUE HACEN LOS COSTARRICENSES DE INTERNET Y REDES SOCIALES



¿Cuáles dispositivos utiliza para conectarse a Internet?

USO FRECUENTE

El celular forma parte del cotidiano y el 71% declara usarlo todos los días durante todo el día. Es la forma más frecuente para conectarse a Internet, ya sea con el plan celular (56%), o bien, a través del Wifi de su casa (37%)



94



26



21

Cifras en porcentajes

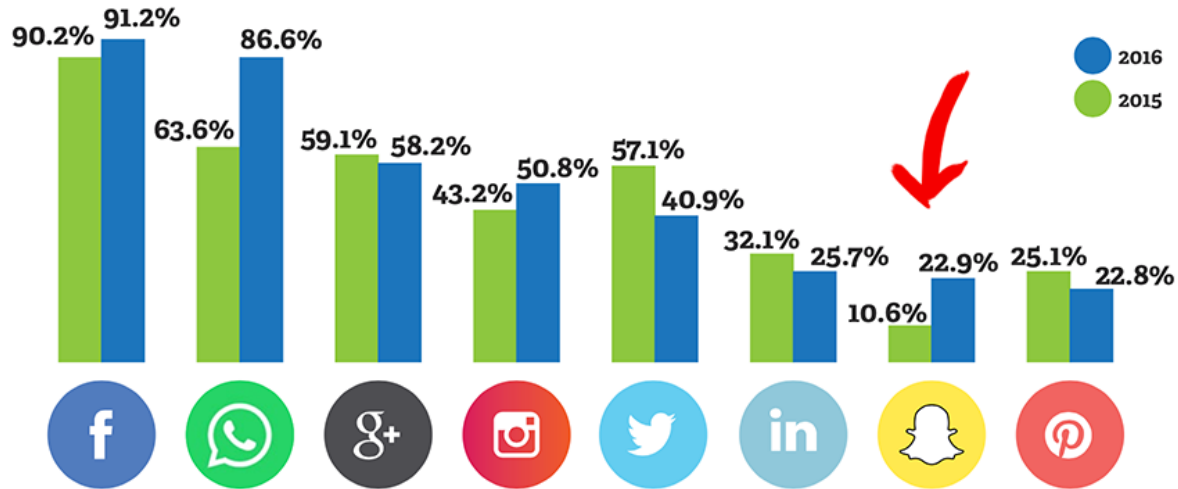
¿Cuáles redes sociales utilizó en los últimos 30 días?



Cifras en porcentajes

Redes Sociales con mayor cantidad de usuarios en Centroamérica y el Caribe 2015 vs. 2016

Datos iLifebelt Junio 2016



Mientras está usando su red social, ¿qué otras actividades está haciendo?

ACTIVIDADES



Facebook

31



Ver TV

24



Descanso
laboral

17



Escuchar
música

17



Viaje en
bus/taxi

17



Mensajear



WhatsApp

19



Ver TV

11



Viaje en
bus/taxi

10



Escuchar
radio

10



En una
fiesta

10



En un
paseo

Cifras en porcentajes

**RED
506**

¿QUÉ DICE?



EL INTERNET ES NUESTRO AMIGO

PERO NADA ES PERFECTO



61%

CREE QUE LA **DEPENDENCIA A LOS DISPOSITIVOS** ES CONSECUENCIA NEGATIVA DE LA TECNOLOGÍA.



48%

LA CULPA DE MAYOR **SEDENTARISMO** Y MENOR ACTIVIDAD FÍSICA.



34%

DICE QUE LA TECNOLOGÍA LES **ROBA HORAS DE SUEÑO**.

HERRAMIENTA

AYUDA CON LAS
TAREAS ESCOLARES

AHORRA TIEMPO EN
TRASLADOS, PAGOS, ETC...

ACTUALIZACIÓN
PROFESIONAL

COMPAÑERO

GUÍA SOBRE LOS
COMPORTAMIENTOS DE SUS HIJOS

TIENEN UN TIEMPO
CONSIGO MISMA

MEDIO DE ENTRETENIMIENTO
Y EXPRESIÓN

| MI AMIGO EL CELULAR |

"DUERME A LA PAR DE MI CAMA O DEBAJO MI ALMOHADA"

48%

REVISAS SU CELULAR **AL MENOS** CADA 15 MINUTOS.

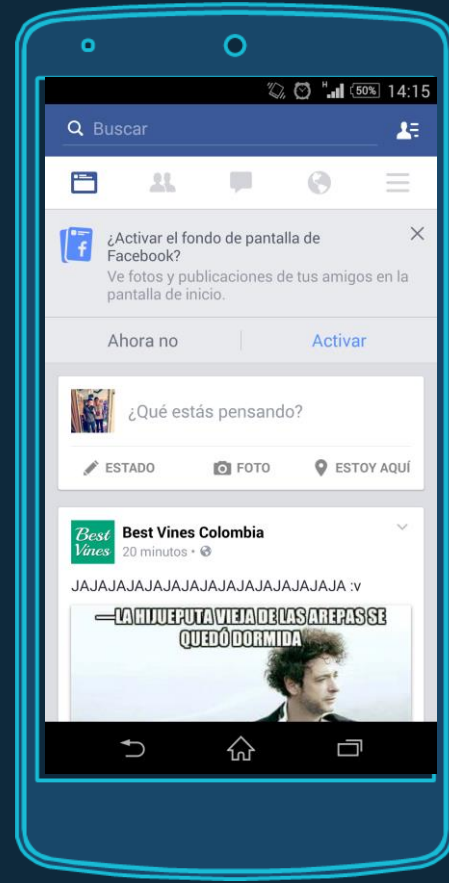
83%

USA INTERNET A TRAVÉS DE SU **SMARTPHONE**.

73% LO HACE DESDE SU LAPTOP.
42% LO HACE DESDE SU TABLETA.



Crear perfiles, hacer amigos, fotografías, publicidad, conversaciones, seguir, noticias, páginas y grupos



Funciones:

- **Crear perfil:**
 - ❖ Añadir información: Correo, telefono, fotografía, lugar de residencia, cantantes favoritos, series e intereses.
- **Buscar amigos:**
 - ❖ Red social más de mil amigos, sugerencias de amigos.
- **Mensajes:**
 - ❖ No existe necesidad de amistad, mensajes bloqueados, cadenas.
- **¿Me gusta?**



Like



Love



Haha



Wow



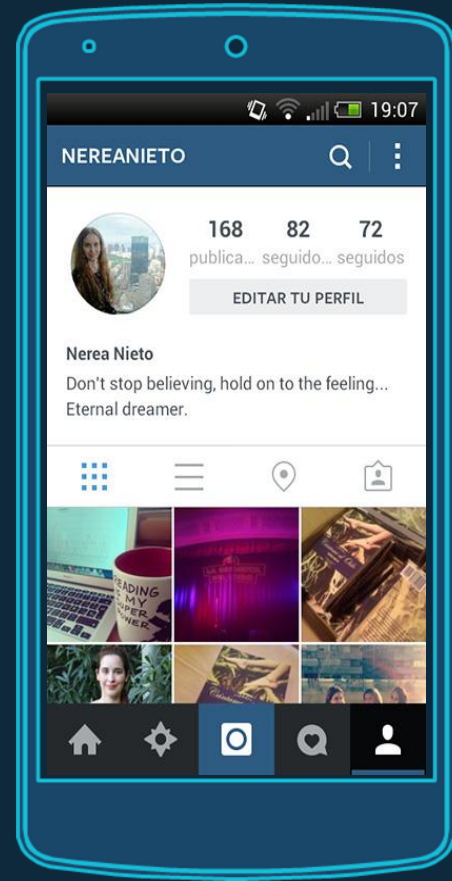
Sad



Angry



Crear perfiles, hacer amigos, fotografías, conversaciones y estados.





Funciones:

- Crear perfil:
 - ❖ Añadir Fotografía.
- ❖ Fotografías:
 - ❖ Seguidores, comentarios y desconocidos.
- Estados:
 - ❖ Mensajes o videos que duran 24 horas en la red.
- ¿Corazones?
- Conversaciones



Hacer amigos,
fotografías, filtros,
lugares,
conversaciones y
estados.





Funciones:

- **Contactos telefonicos:**

- ❖ Crear cuentas y seguidores.

- ❖ **Fotografías:**

- ❖ Seguidores, filtros, ubicación, climas, videos cortos, moderadores de voz

- **Estados:**

- ❖ Mensajes o videos que duran 24 horas en la red. Informes de vistas y screenshots.

- **Conversaciones:**

- ❖ El usuario elige el tiempo que la otra persona visualiza el contenido enviado.



Twitter:

La red permite enviar mensajes de corta longitud, con un máximo de 140 letras, llamados tweets, que se muestran en la página principal del usuario. Los usuarios pueden suscribirse a los tweets de otros usuarios, a esto se le llama "seguir" y a los usuarios abonados se les llama "seguidores"





Otras:



Sararah

Pinterest

Google+





Utilidades:

Aprender idiomas

Planificadores

Aplicaciones
diversas según
necesidades





¡Muchas
gracias!

